

RESILIENZ UND SELBSTBEHAUPTUNG

Titel: Resilienz und Selbstbehauptung

Inhalt: Nicht immer fällt es unseren Kindern leicht sich unter Gleichaltrigen zu behaupten. Die unterschiedlichen Interessen und die ausgeprägte Hochsensibilität vieler Hochbegabter, macht es ihnen schwer, Fuß innerhalb der Klasse zu fassen und auf andere Klassenkameraden zuzugehen.

Im Rahmen dieses Kurses soll Ihr Kind die folgenden Inhalte lernen:

- bei Beleidigungen cool zu bleiben
- Konflikte gewaltfrei zu lösen
- selbstsicher aufzutreten
- Selbstwirksamkeit zu entwickeln
- eigene Grenzen zu erkennen und diese klar zu kommunizieren
- Grenzen anderer zu respektieren
- mit herausfordernden Emotionen umzugehen

Leitung: Juliane Schartel

Datum: 1. Juli 2023, 15. Juli 2023 und 22. Juli 2023

Der Kurs besteht aus drei Terminen, die aufeinander aufbauen. Die Teilnehmer verpflichten sich an allen drei Terminen teilzunehmen.

Ort: Begegnungszentrum St. Elisabeth
Adolph-Kolping-Straße 8
78054 Villingen-Schwenningen

Zeit: 10.00 bis 11.30 Uhr

Kosten: 10 € für Kinder, die im Verein Mitglied sind
30 € für Kinder, die nicht Mitglied im Verein sind

Teilnehmer: Altersgrenze 10 bis 13 Jahre

Anmeldung bis: 30. Juni 2023

Anmeldung bei: julianeschartel@gmx.de