RESILIENZ UND SELBSTBEHAUPTUNG, 31.08.2024

Titel:	**Resilienz und Selbstbehauptung**
Inhalt:	Nicht immer fällt es unseren Kindern leicht sich unter Gleichaltrigen zu behaupten. Die unterschiedlichen Interessen und die ausgeprägte Hochsensibilität vieler Hochbegabter, macht es ihnen schwer, Fuß innerhalb der Klasse zu fassen und auf andere Klassenkameraden zuzugehen. Im Rahmen dieses Kurses soll Ihr Kind die folgenden Inhalte lernen: • bei Beleidigungen cool zu bleiben • Konflikte gewaltfrei zu lösen • selbstsicher aufzutreten • Selbstwirksamkeit zu entwickeln • eigene Grenzen zu erkennen und diese klar zu kommunizieren • mit herausfordernden Emotionen umzugehen
Leitung:	Jessica Silis Organisation: Jessica Bruhn
Datum:	31.08.2024
Ort:	Begegnungszentrum St. Elisabeth Adolph-Kolping-Straße 8 , 78054 Villingen-Schwenningen
Zeit:	10 bis 14.30 Uhr
Kosten:	20 € für Kinder und Jugendliche, die Mitglied im Verein sind 59 € für Kinder und Jugendliche, die nicht Mitglied im Verein sind
Altersgrenze:	11 bis 12 Jahre
Mitzubringen:	Vesper und Getränk
Teilnehmer:	Mindestens 10 Teilnehmer / maximal 25 Teilnehmer
Anmeldung bis:	15.08.2024
Anmeldung:	https://terminplaner6.dfn.de/b/e360d72fcdf258009cc1bdf9295ffa1d-756862